

### Nombre de joueurs



de 5 à 12 joueurs

### Temps de jeu

Match simple :



Mi-temps : 5 min

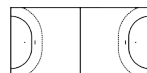
Triangulaire :



Application **tiers-temps 1 et 2**

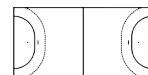
Mi-temps : 5 min

Temps entre 2 matches : 10 min



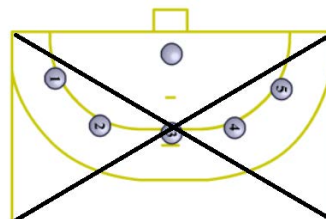
5 joueuses + 1 gardienne

Engagement du GB (adversaire en dehors des 9m)



5 joueuses + 1 gardienne

Engagement du GB (adversaire en dehors des 9m)



### 1<sup>er</sup> tiers-temps

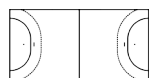
⇒ Défense fille à fille tout terrain (avec changement d'adversaire si besoin) qui cherche à récupérer la balle

### 2<sup>e</sup> tiers-temps

⇒ Défense fille à fille tout terrain (avec changement d'adversaire si besoin) qui cherche à récupérer la balle

### 3<sup>e</sup> tiers-temps

⇒ Défense étagée avec au moins 2 défenseurs en dehors des 9m

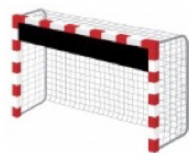


5 joueuses + 1 gardienne

Engagement du milieu de terrain

3xTM

1 par tiers temps



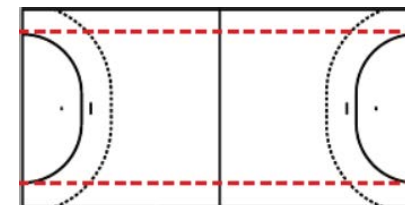
Taille 0



Obligation d'utiliser **au moins 2 gardiennes** de but différents sur les 3 tiers-temps.

- La gardienne de but désignée sur une période doit évoluer durant **toute la période** (hormis pour cause de blessure).

- **Aire de jeu**  
Pour les 3 tiers-temps



--- Ligne de touche = ligne terrain basket



- **Défense stricte** sur une ou plusieurs joueuses **interdite** : le défenseur ne doit pas avoir une intention portée uniquement sur l'interdiction de la réception de la balle à son adversaire et de ses déplacements.

- Les **changements de joueurs** entre les phases d'attaque et de défense sont **interdits** : il n'est donc pas possible d'utiliser un ou plusieurs joueurs uniquement en attaque ou uniquement en défense.