

Nombre de joueurs



de 5 à 12 joueuses

Temps de jeu

Match simple :

3x



Mi-temps : 5 min

1^{er} tiers-temps et 2^e tiers-temps

⇒ Défense fille à fille tout terrain (avec changement d'adversaire si besoin) qui cherche à récupérer la balle



6 joueuses + 1 gardienne

Engagement du **GB** (au coup de sifflet de l'arbitre et adversaire en dehors des 9m)



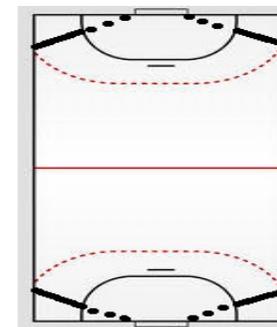
Obligation d'utiliser **au moins 2 gardiennes**

- de but différents sur les 3 tiers-temps.
- La gardienne de but désignée sur une période doit évoluer doit rester dans le but durant **toute la période** (hormis pour cause de blessure).

- **Aire de jeu :**

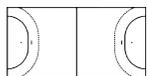
Pour les 3 tiers-temps

Traçage de la zone au coin des pointillés des 9 mètres (alignement avec les poteaux) (voir schéma)



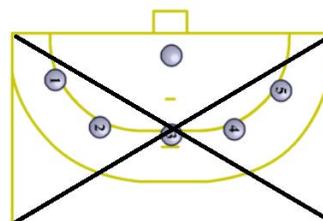
3^e tiers-temps

⇒ Défense étagée avec au moins 2 défenseurs en dehors des 9m



5 joueuses + 1 gardienne

Engagement du **milieu de terrain**



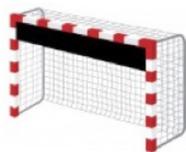
Défense stricte sur une ou plusieurs

- joueuses **interdite** : le défenseur ne doit pas avoir une intention portée uniquement sur l'interdiction de la réception de la balle à son adversaire et de ses déplacements.

- Les **changements de joueuses** entre les phases d'attaques et de défenses sont **interdits** : il n'est donc pas possible d'utiliser une ou plusieurs joueuses uniquement en attaque ou uniquement en défense.

3xTM

1 par tiers temps



Taille 0

