

CSFD Handball: Grille de reprise Août 2020

| Programmation des entraînements du 17 au 21 Août 2020 | | | | | |
|---|--------------------------|---------|------------------------------|---|----------|
| Horaires | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| 17h00-18h15 | 15G | 13F/13G | 15G Extérieur | 13F/13G de 10 à 19h30 18F Extérieur à 18h15 | 15G |
| 18h15-19h30 | 18G | | 18G Gymnase 18F Extérieur | | 18G |
| 19h30-20h45 | Extérieur 18F Gymnase | 18F | SF | F Gymnase SG Extérieur | 18F |
| 20h45-22h00 | SG | SG | SG | | SG |

| Programmation des entraînements du 24 au 29 Août 2020 | | | | | | |
|---|------------------------------|---------|----------|------------------------------|----------|---------|
| Horaires | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
| 9h00 - 12h00 | | 13F/13G | 13F/13G | | | |
| 12h00 - 13h00 | | Repas | Repas | | | |
| 13h00- 14h30 | | 13F/13G | 13h30 | | | 13h30 |
| 14h30-16h00 | | 15h00 | 11F/11G | 15h30 | 15h30 | 11F/11G |
| 16h00-17h30 | 18G | 18G | | 13F/13G | 13F/13G | |
| | | 17h00 | | | | |
| 17h30- 19h00 | 15G Gymnase 18F Extérieur | | 15G | 18G Gymnase 18F Extérieur | 15G | |
| 19h00-20h30 | SF Extérieur | 18F | 18F | SF | 18F | |
| 20h30-22h00 | | SG | SG | SG | SG | |

Les repas du midi sont pris en commun dans l'espace bar du gymnase et sont individuellement tirés du sac.