

CSFD Handball: congés scolaires Toussaint 2020

Programmation des entraînements du Lundi 19 Octobre au Vendredi 30 Octobre 2020					
Du Lundi 19 Octobre au Vendredi 23 Octobre 2020					
Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00-12h30	13F/13G	11G/11F	Ecole de hand de 10 à 11h pour les 2014/2015 EDH 2012/2013 à 11h00		13F/13G
12h30-13h30	Repas pris en commun	Repas pris en commun	Repas pris en commun		Repas pris en commun
13h30-16h00	13F/13G + Arbitrage à 14h00 (-15/-18)	11G/11F + arbitrage (catégorie -13/-15)	EDH 2012/2013 + Arbitrage(-11/-13)	13F/13G + Arbitrage à 15h30 (catégorie -15/-18)	13F/13G + Arbitrage à 14h00 (-15/-18)
16h00-18h00	16h00 18G	16h00 18G	16h00 11G/11F		16h00 17h00
	17h30 15G	18h00 Spécifique GB (-15/-18)	18h00 18F	17h30 18G	Spécifique GB (-15/-18)
18h00-20h00	19h00	19h30 18F	20h00	19h30 18F	18h30 15G/18F
20h00-22h30		21h00		21h00	20h30

Du Lundi 26 Octobre au Vendredi 30 Octobre					
Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00-12h30			11G/11F		EDH (2012/2013)
12h30-13h30			Repas pris en commun		Repas pris en commun
13h30-16h00			11G/11F	13F/13G + Arbitrage à 15h30 (catégorie -15/-18)	13G/13F + Arbitrage à 15h30 (catégorie -15/-18)
16h00-18h00	17h00 18G	17h00 18G	16h00 13F	17h30 18G	17h30 15G
	19h00	19h30 18F/SF	19h00 18F	19h30 18F/SF	19h00 18F
20h00-22h30		21h00	20h30 SG	21h00 LOISIRS	20h30 SG

Les repas du midi sont pris en commun dans l'espace bar du gymnase et sont individuellement tirés du sac.

Jeunes, garçons et filles, sachez profiter des entraînements à fort volume horaire qui vous sont proposés durant les congés scolaires. **Présence de tous fortement souhaitée.**