

CSFD Handball

PLANNING ENTRAINEMENTS Hebdomadaires 2021-2022

Grille applicable à compter du 30 /08/2021 sous réserve de modifications ultérieures possibles

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10:00			09h00 1er pas Nicolas Joudrain		
11:00			10h00 Ecole de hand Nicolas Joudrain Cédric Estivalet		
12:00			12h00		
13:00					
14:00			13h15 U11 G Caroline Steimetz		
15:00			14h45 U11 G Caroline Steimetz		
16:00			15h45 U11 F Caroline Steimetz		
17:00	17h30 U13 G Thomas Thibaut	17h00 U11 G Caroline Steimetz	16h15 U13 F/U15 F Nicolas Joudrain Amélie Trocson	17h00	17h15 U11 G/U11 F Caroline Steimetz
18:00	18h15	18h00 U13 F/U15 F Nicolas Joudrain Amélie Trocson	16h30	17h30 U15 G Mathias Ferreux	17h30 U15 G Mathias Ferreux
19:00	19h00	19h30 U18 G Nicolas Joudrain Benoit Maurice	18h00 U13 G Thomas Thibaut	18h15 U18 F Jean Claude Drouhard	18h00 U18 G Nicolas Joudrain Benoit Maurice
20:00	20h30 Préparation Physique (cortots) Thomas Thibaut	20h00 U18 F/SF Jean Claude Drouhard Cédric Estivalet	19h30 U15 G Mathias Ferreux	19h45 SF Nicolas Joudrain	19h00
21:00	21h00	21h00 SG Alexis Depuis	21h00 SG et U18 G(2004) Jean Claude Drouhard Alexis Depuis	21h00 Loisirs	20h30 SG Jean Claude Drouhard Alexis Depuis
22:00	22h00				22h00