

# CSFD Handball: congés scolaires printemps 2022

## Programmation des entraînements du 18 au 22 Avril 2022

| Horaires      | Lundi | Mardi                  | Mercredi     | Jeudi            | Vendredi                        |
|---------------|-------|------------------------|--------------|------------------|---------------------------------|
| 10h00 - 12h30 |       | EDH 1er pas<br>11h00   |              |                  | U11                             |
| 12h30 - 13h30 |       | Ecole de Hand<br>13h00 |              |                  | Repas                           |
| 13h30- 16h00  |       |                        |              |                  | U11 +<br>Formation<br>arbitrage |
| 16h00-17h30   |       | 16h00<br>15G           |              |                  | 16h00<br>13F                    |
| 17h30- 19h00  |       | 17h30<br>15F/18F       | 17h00<br>13F | 17h00<br>15G     | 17h30<br>13G                    |
| 19h00-21h00   |       | 19h00<br>SF            | 18h30<br>18G | 18h15<br>15F/18F | 19h00                           |
| 21h00-22h30   |       | 20h30h                 | 20h00<br>SG  | 19h45<br>SF      | 20h00                           |
|               |       |                        | 21h30        | 21h00<br>Loisirs | 21h30<br>SG                     |

## Programmation des entraînements du 25 au 29 Avril 2022

| Horaires      | Lundi        | Mardi                                   | Mercredi                                | Jeudi                                   | Vendredi                        |
|---------------|--------------|---|---|---|---------------------------------|
| 09h00 - 12h30 |              | Stage<br>Handballez Vous<br>15F/18F/18G | Stage<br>Handballez Vous<br>15F/18F/18G | Stage<br>Handballez Vous<br>15F/18F/18G | 10h00                           |
| 12h30 - 13h30 |              |   |   |   | U11                             |
| 13h30- 16h00  |              |   |   |   | Repas                           |
| 16h00-17h30   |              |   |   |   | U11 +<br>Formation<br>Arbitrage |
| 17h30- 19h00  | 17h00<br>U13 |   |   |   | 16h00<br>U13G                   |
| 19h00-21h00   | 19h00        | Soirée Filière<br>de formation          | 20h00                                   | Soirée Nutrition<br>Traumatologie       | 17h30                           |
| 21h00-22h30   |              |   | SG                                      | 21h00<br>Loisirs                        | 19h00<br>SF                     |
|               |              |   |   |   | 20h30<br>SG                     |

