

CSFD Handball: congés scolaires printemps 2022

Programmation des entraînements du 18 au 22 Avril 2022

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00 - 12h30		EDH 1er pas 11h00			U11
12h30 - 13h30		Ecole de Hand 13h00			Repas
13h30- 16h00					U11 + Formation arbitrage
16h00-17h30		16h00 15G			16h00 13F
17h30- 19h00		17h30 15F/18F	17h00 13F	17h00 15G	17h30 13G
19h00-21h00		19h00 SF	18h30 18G	18h15 15F/18F	19h00
21h00-22h30		20h30h	20h00 SG	19h45 SF	20h00
			21h30	21h00 Loisirs	21h30 SG

Programmation des entraînements du 25 au 29 Avril 2022

Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
09h00 - 12h30		Stage Handballez Vous 15F/18F/18G	Stage Handballez Vous 15F/18F/18G	Stage Handballez Vous 15F/18F/18G	10h00
12h30 - 13h30					U11
13h30- 16h00					Repas
16h00-17h30					U11 + Formation Arbitrage
17h30- 19h00	17h00 U13				16h00 U13G
19h00-21h00	19h00	Soirée Filière de formation	20h00	Soirée Nutrition Traumatologie	17h30
21h00-22h30			SG	21h00 Loisirs	19h00 SF
					20h30 SG

