

CSFD Handball

PLANNING ENTRAINEMENTS Hebdomadaires 2022-2023

Grille applicable à compter du 29/08/2022 sous réserve de modifications ultérieures possibles

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10:00			09h00 1er pas		
11:00			10h00 Ecole de hand		
12:00			12h00		
13:00					
14:00			13h15 U11 G		
15:00			15h00 U11 G U11 F		
16:00			16h30 U13 F		
17:00	17h30 U13 G	17h00 U11 G	16h30 U13 F	17h15 U11 G/U11 F	17h30 U15G
18:00	17h30 U13 G	18h15	18h00 U13 G	18h00 U15F	18h15 U15G
19:00	19h00	18h00 U13F/U15F	19h30 U13 G	19h30 U15F	19h00 SF
20:00		19h30 U18 G	19h30 U15 G	19h30 18G	19h00 SF
21:00	20h30 Préparation Physique (cortots) Thomas Thibaut	20h00 SF malraux	20h00 Préparation Physique (cortots) Thomas Thibaut	21h00 18G	20h30 SG
22:00	21h00 Préparation Physique (cortots) Thomas Thibaut	21h00 SG	21h30	21h00 Loisirs	22h00
22:00	22h00		21h00 SG	21h00 Loisirs	22h00