

CSFD Handball

PLANNING ENTRAINEMENTS Hebdomadaires 2023-2024

Grille applicable à compter du 04 /09/2023 sous réserve de modifications ultérieures possibles

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10:00			09h00 1er pas		
11:00			10h00 Ecole de hand		
12:00			12h00		
13:00					
14:00			13h15 U11 G 1 2013-2014		
15:00			15h00		
16:00			U11 G 2/3 2013-2014	U11 F 2013-2014	
17:00			16h30		
18:00	17h30 U13 G 2011-2012	17h00 U11 G 2013-2014	U13 F 2011-2012	17h30 U13 G 2/3 2011-2012	17h30 U13 G 1/2 2011-2012
19:00	18h15 U15 G/U18 G Ste Bénigne	18h00 U13 F/U15 F 2011-2012 2009-2010	18h00 U13 G 1/2 2011-2012	18h00 18F 2006-2007-2008	18h00 U15 G 2009-2010
20:00	19h00	19h30	19h30	19h30	19h30 U15 F 2009-2010
21:00	20h30 Préparation Physique (cortots) SG et 18G	20h00 U18 G 2006-2007-2008	20h00 U15 G	21h00 18G 2006-2007-2008	21h00 SG 2005 et +
22:00	22h00	21h00 SG Prépa Physique (Ratel)	21h30 18F/SF 2006-2007-2008 2005 et + Malraux	21h00 Loisirs	21h00 SF 2005et +
22:30		22h30	22h30	22h30	22h30