

CSFD Handball

PLANNING ENTRAINEMENTS Hebdomadaires 2023-2024

Grille applicable à compter du 04 /09/2023 sous réserve de modifications ultérieures possibles

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
10:00			09h00 1er pas 2016-2017 2018-2019		
11:00			10h30 Ecole de handball 2015		
12:00			12h00		
13:00					
14:00			13 h 15 U11 G gr 1		
15:00			14 h 45 U11 G gr 2	15 h 15 U11 F	
16:00			16 h 15 U13 F et G2	16 h 45	
17:00	17h30 U13 G 2011-2012	17h00 U11 G 2013-2014	16 h 45 U13 F et G2	18 h 00 U13 G 1	17h30 U15 G 2009-2010
18:00	18h15 U15 G/U18 G Ste Bénigne	18h00 U13 F/U15 F 2011-2012 2009-2010	18 h 15 U13 G 1	18 h 00 U13 G 1	18h00 18F 2006-2007-2008
19:00	19h00	19h30 U18 G 2006-2007-2008	19 h 30	18h45	19h00 U15 F 2009-2010
20:00		20h00	20h00 18F/SF 2006-2007-2008 2005 et + Malraux	19h30	19h30 SG 2005 et +
21:00	20h30 Préparation Physique (cortots) SG et 18G	21h00 SG 2005 et +	21h00 U15 G 2009-2010	21h00 18G 2006-2007-2008	21h00 SG 2005 et +
22:00	22h00	21h30	21h00 SG 2005 et +	21h00 Loisirs	21h00 SF 2005et +
22:30		22h30	22h30	22h30	22h30