

Programmation des entrainements Juin 2025						
Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h-10h			Premier Pas 9h-10h30			
10h-11h						
11h-12h			EDH 10h30-12h			EDH 10h15-11h45 Malraux
12h-13h						
13h-14h						
14h-15h			U11 G et F 13h30-15h00 Terrain Chapelle			
15h-16h						
16h-17h			U13F 16h00-17h30 Terrain Carrois			
17h-18h				U13G 17h00-19h00 Terrain Chapelle	U13G 17h00-19h00 Terrain Chapelle	
18h-19h	U11 G et F 17h15-18h30 Terrain Chapelle		U15G 18h00-19h30 Stade Ratel	U18F-15F 18h-19h30	U15G 17h30-19h Stade Ratel	U15F 18h00-19h30 Stade Ratel
19h-20h		U18G 19h-20h30			U18G 19h-20h30	
20h-21h	Préparation physique	U18F/15F / SF 20h-21h30 Malraux	Préparation physique		SF 19h30-21h00	
21h-22h			SG 21h-22h30	Loisirs 21h-22h30	SG 21h-22h30	