

Programmation des entrainements Juin 2025									
Horaire	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	Vendredi	Samedi
9h-10h									
10h-11h					Premiers pas 9h30-10h30				EDH 10h15-11h45
11h-12h					EDH 10h30-12h				
12h-13h									
13h-14h									
14h-15h									
15h-16h									
16 h-17h									
17h-18h		U11 G et F 17h00-18h15				U11F 14h30 - 16h00			
18h-19h	U13G 17h30 - 19h		U13G 17h30 - 19h00	U13F 18h00 - 19h30	U13G 17h30 - 19h00			U15G 17h30-19h	
19h-20h						U13G 18h-19h30	U18F 18h-19h30	Spécifique Gardien	
20h-21h		Préparation physique	U18F/ SF 20h-21h30 Malraux		U15G 19h30 - 21h		U18G 19h30 - 21h	SF 19h30-21h00	
21h-22h				SG 21h-22h30		SG 21h-22h30			
22h -22h30							Loisirs 21h-22h30	SG 21h-22h30	