



# Charte des joueurs

## Avant l'entraînement



### 01 Ponctualité :

- Arriver à l'heure à l'entraînement
- Prendre un temps pour se changer

### 02 Penser aux équipements :

- Avoir sa tenue de sport (short, tee-shirt, baskets)
- Remplir sa gourde avant la séance



### 03 Respect des lieux et des affaires :

- Veiller à garder les vestiaires propres et rangés
- Ne pas déplacer les affaires d'un camarade / penser à ranger correctement ses affaires

### 04 Aider à la mise en place :

- Demander à l'entraîneur s'il a besoin d'aide pour installer le matériel



### 05 Respect d'autrui

- Ne pas gêner la fin de séance précédente
- Dire bonjour à tout le monde (partenaires, coaches)

### 06 Être prêt à s'entraîner

- Eteindre son téléphone et le ranger
- S'échauffer sans gestes brusques



# Charte des joueurs

## Après l'entraînement



### 01 Respect des horaires :

- Libérer le terrain dans les temps pour ne pas empiéter sur la séance suivante

### 02 Penser aux équipements :

- Récupérer sa gourde
- Récupérer sa veste / serviette



### 03 Dans les vestiaires :

- Veiller à garder les vestiaires propres et rangés
- Penser à prendre l'ensemble de ses affaires (sac, tenue, gourde, blouson, chaussures ...)

### 04 Ranger le matériel:

- Chaque joueur / joueuse participe à ranger le matériel au bon endroit



### 05 Respect d'autrui

- Ne pas gêner le début de la séance suivante
- Dire aurevoir à tout le monde (partenaires, coaches)

### 06 Récupération et prévention :

- S'hydrater correctement après l'entraînement
- Signaler une douleur éventuelle au coach



# La charte des supporters du CSFD

*Engagement – Respect – Partage*

## **1. Encouragement Positif**

Soutenez votre équipe avec enthousiasme et respect.

## **2. Respect des Joueurs/Joueuses**

Montrez du respect envers tous les joueurs, quelle que soit l'équipe. Applaudissez les efforts, même ceux de l'équipe adverse.

## **3. Politesse et Calme**

Adoptez un langage poli et courtois. Les insultes, cris dégradants, et les comportements agressifs sont strictement interdits.

## **4. Respect des Officiels**

Respectez les arbitres et leurs décisions. Ne mettez pas de pression sur les officiels en les invectivant.

## **5. Tolérance Zéro pour la Violence**

Aucune forme de violence verbale ou physique ne sera tolérée. Toute infraction entraînera une exclusion immédiate des tribunes.

## **6. Propreté des Tribunes**

Gardez votre espace propre. Utilisez les poubelles mises à disposition pour vos déchets.

## **7. Convivialité et Respect entre Supporters**

Favorisez une ambiance conviviale avec les autres supporters. Accueillez-les avec fair-play, quelle que soit leur équipe.

## **8. Sensibilisation des Jeunes**

Montrez l'exemple aux plus jeunes en suivant et en valorisant cette charte.

*En suivant ces principes, vous contribuez à un environnement sain, propice au plaisir du sport et au respect de tous. Merci de votre coopération et de votre engagement !*