

Programmation des entrainements saison 2026-2027						
Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
9h30-10h				1er pas 9h30 - 10h30		
10h-11h						
11h-12h				EDH 10h30 - 12h		
12h-13h						
13h-14h				U11G1 13h15 - 14h45		
14h-15h						
15h-16h						
16 h-17h			U11F + U11G2 14h45 - 16h15	U15F 15h45 - 17h15		
17h-18h		U11G+U11F 17h - 18h15		EDH 17h - 18h		
18h-19h	U13G 17h30 - 19h	Conv -13F 17h30 - 18h45	U15F 18h00 - 19h30	Convention U13F André Sellenet 18h - 19h30	U13G 17h15 - 19h15	U15G 17h15- 19h15
19h-20h		Préparation physique Salle muscu Cortots	Préparation physique 15G 18h - 19h30 Malraux Extérieur	U13G 18h - 19h30	Convention U13F Malraux 18h - 19h30	
20h-21h	Convention U18F CREPS 19h30 - 21h	Préparation physique SG et SF 18h30 - 20h30	SF + 2009 entente 20h - 21h30 Malraux	U15G 19h15 - 20h45	U18G 19h30 - 21h	Convention U18F Arc-sur-tille 18h30 - 20h
21h-22h			U18G 19h30 - 21h			SF 19h15 - 20h45
22h -22h30			SG 3 21h - 22h30	SG 1-2 20h45 - 22h30	Loisirs 21h - 22h30	SG 1-2-3 20h45 - 22h45